

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


Для документов

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

"30" 05

2023 г.



МЕНЮ НА 30.05.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,16
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	500	67,8	662,8	21,45	22,88	93,53	
<u>обед</u>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,06
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	94,94	731,79	25,09	25,09	86,31	
<u>полдник</u>							
Пирожок с капустой	75		185,22	5,48	4,08	31,53	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	255	40	248,53	5,74	4,18	46,40	
Итого за день:			1 690,12	52,68	52,55	236,04	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

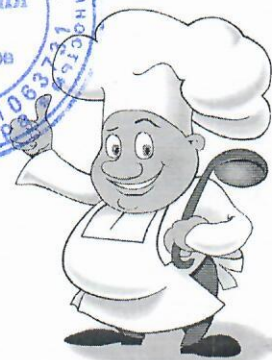
Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 30.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	82	727,09	23,42	24,46	104,22	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	98	848,82	28,21	26,96	108,40	
Итого за день:			1 575,91	51,63	51,42	212,62	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись "30" 05
 расшифровка подписи 2023 г.

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 30.05.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	200		94,00	0,80	0,80	19,60	921
Итого за Витаминизация	200	36,02	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,16
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	500	71	662,8	21,45	22,88	93,53	
<u>обед</u>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	816	91,74	761,1	25,54	26,16	89,61	
Итого за день:			1 517,9	47,79	49,84	202,74	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

[подпись]
 [подпись]

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 30.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	200		94,00	0,80	0,80	19,60	921
Итого за Витаминизация	200	36,02	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	71	727,09	23,42	24,46	104,22	
<u>обед</u>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	91,74	848,82	28,21	26,96	108,40	
Итого за день:			1 669,91	52,43	52,22	232,22	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 30.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	78,86	727,09	23,42	24,46	104,22	
<u>обед</u>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
Итого за обед	906	110,42	1 055,36	32,91	33,49	140,63	
Итого за день:			1 829,45	56,73	58,35	254,65	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир